

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Claudia-Nicole Millers-Gerstenberg**

**SV Wuppertal-Neuenhof 1930**

**Altersklasse AK 50**

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

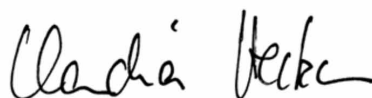
**00:38,44 Minuten**

in der Wertung Ak 50

den

**4. Platz**

**Bochum 12.08.2023**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Thomas Früh**  
SV Wuppertal-Neuenhof 1930  
Altersklasse AK 55

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

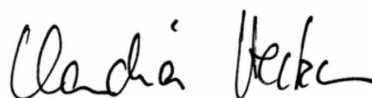
**02:41,37 Minuten**

in der Wertung Ak 55

den

**1. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Johanna Früh**  
SV Wuppertal-Neuenhof 1930  
Altersklasse AK 55

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

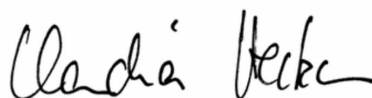
**00:46,43 Minuten**

in der Wertung Ak 55

den

**4. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Johanna Früh**  
SV Wuppertal-Neuenhof 1930  
Altersklasse AK 55

über

**100m Rücken**

in der Zeit von

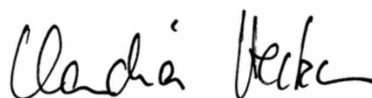
**01:44,15 Minuten**

in der Wertung Ak 55

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Thomas Früh**  
SV Wuppertal-Neuenhof 1930  
Altersklasse AK 55

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

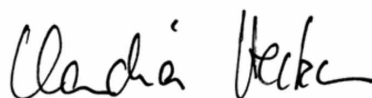
**00:36,20 Minuten**

in der Wertung Ak 55

den

**7. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW